

## اثر ترکیبی اسانس دارچین و آویشن شیرازی بر رشد *Bacillus cereus* در یک مدل غذایی

زهره مشاک<sup>۱\*</sup>, بیژن مرادی<sup>۲</sup>, بهروز مرادی<sup>۳</sup>

۱- استادیار، گروه بهداشت و کنترل مواد غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج  
 ۲- کارشناس ارشد، گروه میکروبیولوژی، دانشکده علوم، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان، زنجان  
 ۳- کارشناس ارشد، گروه میکروبیولوژی، دانشکده علوم، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج  
 \*آدرس مکاتبه: کرج، خیابان شهید مودن، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، دانشکده دامپزشکی، گروه بهداشت  
 مواد غذایی، تلفن: ۰۲۶ (۳۴۴۰۵۱۳۰)  
 پست الکترونیک: mashak@kiau.ac.ir

تاریخ تصویب: ۹۰/۱/۳۰

تاریخ دریافت: ۸۹/۱/۱۹

### چکیده

**مقدمه:** *Bacillus cereus* باکتری غذازad و اسپورداری است که اغلب در فرآورده‌های غذایی مانند گوشت، سبزیجات، سوب، برنج، شیر و سایر فرآورده‌های لبنی می‌تواند تکثیر نماید. استفاده از اسانس‌های گیاهی از جمله اسانس آویشن شیرازی و دارچین به عنوان نگهدارنده‌های طبیعی برای غذا رشد بسیاری از باکتری‌های بیماری‌زا را مهار می‌کنند.

**هدف:** هدف از این تحقیق ارزیابی اثر ضدمیکروبی اسانس دارچین و آویشن شیرازی علیه باکتری *Bacillus cereus* در یک مدل غذایی است.

**روش بررسی:** تأثیر غلظت‌های مختلف اسانس دارچین و اسانس آویشن شیرازی بر باکتری *Bacillus cereus* در سوب جو تجاری در دو دمای نگهداری ۱۰ و ۲۵ درجه سانتی‌گراد طی زمان‌های معینی از آزمایش مورد بررسی قرار گرفت.

**نتایج:** در دمای نگهداری ۱۰ درجه سانتی‌گراد غلظت‌های  $45 \mu\text{l}$   $100 \text{ ml}^{-1}$  اسانس آویشن شیرازی به همراه  $30 \mu\text{l}$   $100 \text{ ml}^{-1}$  دارچین به طور معنی‌داری سبب مهار رشد باکتری *Bacillus cereus* شد ( $p < 0.05$ ). در دمای نگهداری ۲۵ درجه سانتی‌گراد رشد باکتری در نمونه‌های حاوی تمامی غلظت‌های دارچین (صفر، ۵، ۱۵ و  $30 \mu\text{l}$   $100 \text{ ml}^{-1}$ ) به همراه غلظت‌های ۳۰ و  $45 \mu\text{l}$   $100 \text{ ml}^{-1}$  اسانس آویشن شیرازی نسبت به سایر غلظت‌های آویشن کمتر بود ( $p < 0.05$ ).

**نتیجه‌گیری:** اسانس آویشن شیرازی به همراه دارچین در دمای نگهداری ۱۰ درجه سانتی‌گراد و اسانس آویشن شیرازی به تنها بی در دمای ۲۵ درجه سانتی‌گراد می‌تواند رشد باکتری *Bacillus cereus* را مهار کند. کاربرد این اسانس‌ها به همراه هم می‌تواند در غلظت‌های کمتری موجب مهار رشد باکتری *Bacillus cereus* شود، و بنابراین خصوصیات حسی قابل قبول غذا نیز حفظ شود.

**گل واژگان:** اسانس دارچین، اسانس آویشن شیرازی، *Bacillus cereus* سوب جو تجاری



## مقدمه

امروزه مصرف کنندگان به اثرات مضر نگهدارنده‌ها و افزودنی‌های غذایی بیش از پیش اهمیت می‌دهند. لذا تمايل روزافزونی به استفاده از مواد ضد میکروبی طبیعی در مقایسه با کاربرد نگهدارنده‌های غذایی شیمیایی به منظور ارتقای کیفیت و سلامتی غذاها پدید آمده است. از بین ترکیبات ضد میکروبی مورد استفاده در فراوری غذا که سبب افزایش ماندگاری آن نیز می‌شود می‌توان به منابع گیاهی نظری ادویه‌جات، گیاهان انسانی روغنی و سایر ترکیبات آنها اشاره نمود [۱،۲،۳،۴]. انسان‌های گیاهی، مایعات روغنی فراری هستند که دارای خواص ضد میکروبی بوده و تاکنون مطالعات متعددی برای استفاده از آنها جهت کنترل رشد باکتری‌های بیماری‌زا متقله از غذا و باکتری‌های مولد فساد ارایه شده است [۵،۶]. چون انسان‌های گیاهی در بسیاری از مواد غذایی جهت ایجاد طعم مطبوع به کار برده می‌شوند، وجود همزمان خواص ضد میکروبی آنها می‌تواند استفاده از آنها را بدین منظور ترغیب نماید [۷]. اداره دارو و غذای کشور امریکا (American Food and Drug Administration) نیز استفاده از انسان‌های روغنی را به عنوان افزودنی‌های غذایی که عموماً بی خطر هستند (Generally recognized as safe (GRAS)) به رسمیت شناخته است [۸].

آویشن شیرازی گیاهی از خانواده نعنعا است که تنها در کشورهای ایران، پاکستان و افغانستان می‌روید و از دیرباز به طور سنتی به عنوان ماده‌ای ضد میکروبی و ضد تشنج مورد استفاده قرار می‌گرفته است [۳،۹،۱۰]. دارچین نیز گیاهی همیشه سبز متعلق به تیره برگبو بوده که عمدتاً بومی کشورهای سریلانکا، هند و چین می‌باشد [۱۱]. انسان روغنی این گیاه دارای خاصیت ضد میکروبی قوی بوده و به عنوان چاشنی و طعم‌دهنده در غذاها استفاده می‌شود [۱۲]. اجزای تشکیل دهنده این انسان‌ها بارها مورد بررسی قرار گرفته است و نشان داده شده است که سینامالدهای موجود در دارچین و کارواکرول موجود در آویشن شیرازی از فعالیت

## اثر ترکیبی اسانس دارچین و ...

ضد باکتریایی برخوردار می‌باشند [۱،۱۳،۱۴]. کارواکرول از طریق ایجاد سوراخ در غشای سلولی باکتری‌های گرم مثبت و تخریب غشاء خارجی (Outer membrane) باکتری‌های گرم منفی و سینامالدهای از طریق اتصال گروه کربونیلی به پروتئین باکتری‌ها و ممانعت از دکربوکسیلاسیون اسیدهای آمینه، خاصیت ضد میکروبی خود را اعمال می‌نمایند [۲].

تعدادی از ترکیبات این اسانس‌ها به وسیله هیأت اروپایی بهداشت غذا، جهت استفاده در مواد غذایی به عنوان طعم‌دهنده ثبت شده است که هیچ‌گونه خطری علیه سلامتی مصرف کنندگان ندارند؛ از جمله کارواکرول، کارون، سینامالدهاید، پاراسمین و... معمولاً این طعم‌دهنده‌ها بعد از مطالعات سمشناسی و متابولیکی تأیید می‌شوند [۲].

زمان مناسب جهت جمع‌آوری این گیاهان اواخر تابستان بوده و بهترین روش برای تهیه اسانس آن تقطیر با بخار آب (Steam Distillation) است. زیرا در این روش اجزای اسانس با درصد خلوص بالا و به صورت مرغوب‌تری استخراج می‌شوند [۲].

اما از آنجایی که اضافه کردن غلظت‌های بالای اسانس‌ها به مواد غذایی سبب ایجاد طعم نامطلوب می‌شود مصرف آنها محدودیت‌هایی رو به رو است [۱۵،۱۶،۱۷]. از این رو توصیه می‌شود که اسانس‌ها در قالب مدل سیستم‌های مانع (Hurdle technology)، در ترکیب با سایر نگهدارنده‌های غذایی طبیعی که موجب افزایش اثرات آنها می‌شود مورد استفاده قرار گیرند [۱۵]. بدین ترتیب با پایین آوردن غلظت اسانس‌ها در غذا ویژگی‌های مطبوع غذا نیز حفظ می‌شود.

باکتری *Bacillus cereus* یکی از گونه‌های جنس *Bacillus* می‌باشد که از نظر مسمومیت غذایی در صنعت غذا مطرح بوده و تظاهرات مسمومیت حاصله به دو صورت استفراغی و اسهالی می‌باشد [۱۸]. وجود اندوسپورهای مقاوم به حرارت این باکتری که در دمای ۱۰۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۱۸۰ دقیقه مقاومت می‌نماید و همچنین تحمل آن نسبت به سایر استرس‌های فیزیکی و شیمیایی سبب بقا، رشد، تکثیر



منظور دستگاه GC/MS (ترموکوئست فینیگان Thermoquest Finnigan) با ستون مویینه به طول ۳۰ m و قطر داخلی ۲۵۰ µm و ضخامت لایه داخلی ۰/۲۵ µm، با برنامه دمایی ۲۶۵ - ۵۰ درجه سانتی گراد با افزایش تدریجی ۲/۵ درجه سانتی گراد در دقیقه و نگهداری ستون در ۲۶۵ درجه سانتی گراد به مدت ۳۰ دقیقه مورد استفاده قرار گرفت. دمای اتفاقک تزریق ۲۵۰ درجه سانتی گراد و گاز حامل هلیم بود که با سرعت  $1/5\text{ mm min}^{-1}$  از لوله عبور می‌کرد. همچنین ظرفیت الکتریکی شناساگر IE ۷۰ eV و دمای منبع یونیزاسیون آن ۲۵۰ درجه سانتی گراد بود.

تهیه باکتری *Bacillus cereus* و دوز تلقيح باکتریابی ابتدا کشت لیوفیلیزه *Bacillus cereus* ATCC11778 از گروه میکروبیولوژی دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران، ایران تهیه شد. سپس باکتری لیوفیلیزه دو مرتبه به طور متوالی در لوله آزمایش حاوی ۱۰ میلی لیتر محیط BHI Broth (مرک Merk، آلمان) در دمای ۳۷ در مدت ۱۸ ساعت کشت داده شد تا باکتری‌ها به حالت رویشی و فعال در بیایند. سپس کشت دوم به میزان پنج به یک با گلیسیرین (Glycerin) استریل مخلوط و در قسمت‌های مساوی در لوله‌های میکروسانتریفیوژ اپندورف micro-centerphuge (Ependorph) استریل در دمای ۲۰-۲۰ درجه سانتی گراد نگهداری شد. در طی تحقیق از این کشت‌های نگهداری شده در دمای ۲۰-درجه سانتی گراد استفاده شد.

جهت تهیه دوز تلقيح، باکتری از لوله میکروسانتریفیوژ به لوله آزمایش حاوی محیط BHI Broth انتقال داده شد و دو بار متوالی در دمای ۳۷ درجه سانتی گراد به مدت ۱۸ ساعت کشت داده شد. در این مدت زمان دقیق ۱۸ ساعت، باکتری‌ها به تعداد معینی از دیاد یافته‌اند. پس مقادیر مختلفی از کشت مذکور به لوله‌های کووت (Cuvett) حاوی ۵ میلی لیتر محیط BHI Broth استریل انتقال داده شد و با استفاده از دستگاه طیفسنج (شرکت میلتون ری (Milton Roy company)) در طول موج ۶۰۰ نانومتر، جذب نوری این لوله‌های کووت

و توکسین زایی آن در انواع غذاهای گوشتی، غلاتی، لبنی، انواع سوب، پودر و اغذیه خشک و ... می‌شود [۱۴، ۱۸، ۱۹]. *Bacillus cereus* غذایی پخته شده، پاستوریزه شده و یخچال‌گذاری شده نظری نخود، کلم بروکلی، هویج، سیب‌زمینی و پوره سبزیجات نگهداری شده در ۱۰ درجه سانتی گراد جدا شده است [۱۹].

تاکنون موارد شیوع زیادی از مسمومیت حاصله از این باکتری، از طریق مصرف سوب گزارش شده است [۲۰]. چرا که با توجه به اسپوردار بودن این باکتری، حرارت فرآوری به کار برده شده در تهیه انواع سوب‌های تجاری که به روش غلتک داغ و با استفاده از دمای حدود ۹۵ - ۹۰ درجه سانتی گراد صورت می‌گیرد، برای از بین بردن آنها مؤثر نمی‌باشد و لذا باکتری *Bacillus cereus* می‌تواند به عنوان یک عامل مخاطره‌آمیز در سوب‌های تجاری مطرح باشد [۲۱]. در مطالعات پیشین نیز نشان داده شد که انسانس آویشن شیرازی و دارچین به تنها بیان در محیط BHI دارای اثرات مهاری بر رشد باکتری *Bacillus cereus* می‌باشد [۱، ۲۱، ۲۲، ۲۳]. به همین دلیل در این مطالعه اثر همزمان این دو انسانس بر روی این باکتری در مدل غذایی سوب جو تجاری مورد مطالعه قرار گرفته است.

## مواد و روش‌ها

### تهیه گیاه، استخراج اسانس و آنالیز آن

بخش‌های مختلف گیاهان آویشن شیرازی (از شهر شیراز، جنوب ایران) و دارچین (از شهر تریوندروم (Trivandrum)، جنوب غربی هندوستان) شامل گل، برگ، شاخه و پوست درخت در فصل تابستان جمع‌آوری شده و نام علمی گیاه توسط پژوهشکده گیاهان دارویی ایران مورد تأیید قرار گرفت. انسانس از سرشارخه‌های هوایی گیاه آویشن شیرازی و پوست درخت دارچین به روش تقطیر با بخار آب تهیه شد و سپس توسط دستگاه رنگ‌نگار گازی متصل به طیفسنج جرمی (Gas Chromatography/ Mass Spectrophotometer (GC/MS)) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت [۲]. بدین



در فلاسکهای استریل توزیع و اتوکلاو (۱۲۱ درجه سانتی گراد در ۱۵ دقیقه) شد. بعد از نگهداری سوپ‌ها به مدت یک شب در دمای یخچالی، pH آنها توسط pH متر دیجیتال (کورنینگ ام ۲۲۰ (M220 Corning)، امریکا) اندازه‌گیری شد (pH~ ۵/۹). سپس غلظت‌های مختلف اسانس آویشن شیرازی و دارچین با توجه به مطالعات پیشین تعیین و به نمونه‌های سوپ اضافه شد [۱۳، ۲۳]. pH نمونه‌ها مجدداً اندازه‌گیری شد و تغییری در pH نمونه‌ها مشاهده نشد. همزمان نمونه‌های مشابهی از این مدل غذایی، عاری از باکتری، جهت سنجش میزان pH در طی مدت نگهداری (۲۱ روز) در نمونه‌های مختلف سوپ تهیه شد. در هیچ‌یک از مراحل نگهداری سوپ تغییری در میزان pH نمونه‌ها مشاهده نشد.

#### ارزیابی حسی

اثرات حسی ناشی از افرودن و به کارگیری اسانس آویشن شیرازی به همراه دارچین در سوپ جو تجاری با استفاده از آزمایش قابلیت پذیرش حسی مورد ارزیابی قرار گرفت. هر نمونه سوپ که دارای غلظت‌های معینی از هر دو اسانس دارچین و آویشن بود، به طور مساوی در ظروف شیشه‌ای (۱۰۰ میلی لیتر) تقسیم شد. جهت جلوگیری از مخدوش شدن نتایج، ظروف به طور تصادفی کدگذاری شده بودند. ارزیابی حسی توسط یک گروه هفت نفری پس از آموزش آزمون به آنها، صورت پذیرفت. هر یک از اعضای این گروه، سنجش نمونه‌ها را با در نظر گرفتن یک رده‌بندی نه امتیازی بر اساس ویژگی‌های مختلفی نظیر ظاهر، رنگ، بو و طعم انجام داد که بدین شرح بود: ۹ = بسیار عالی، ۸ = خیلی خوب، ۷ = خوب، ۶ = نسبتاً خوب، ۵ = نه خوب و نه بد، ۴ = نسبتاً بد، ۳ = بد، ۲ = خیلی بد و ۱ = بیش از اندازه نامطلوب [۳، ۲۴].

#### تلقیح باکتری به نمونه‌های سوپ و شمارش باکتریایی در طی دوره نگهداری

۸ میکرولیتر از سوسپانسیون مرحله قبل حاوی  $10^7$  CFU ml<sup>-1</sup> *Bacillus cereus* به هر ظرف محتوی ۸۰ میلی لیتر سوپ با

قرائت شد. همزمان محتویات هر یک از لوله‌های کوتوله به روش کشت سطحی (Double Surface Plating) شمارش شد. بدین منظور از هر لوله کوتوله رقت‌های موازی ۱۰ تایی در محیط آب پیتونه تهیه شد و دو بار کشت سطحی بر محیط Agar انجام گرفت. کشت مذکور به مدت ۲۴ ساعت در دمای ۳۷ درجه سانتی گراد نگهداری و سپس شمارش شد. بدین ترتیب لوله کوتوله حاوی  $10^7$  CFU ml<sup>-1</sup> باکتری و جذب نوری لوله مربوطه مشخص شد ( $OD_{600nm} = 0/20$ ) و نشان داده شد که برای تهیه تعداد باکتری موردنظر باستی میزان  $1\text{ml}$  ۱۳۸۵ از محیط کشت BHI ۱۸ ساعت دوم به ۵ میلی لیتر محیط BHI Broth استریل اضافه شود [۳، ۶، ۱۴، ۲۳].

#### طراحی مدل غذایی و تهیه سوپ

جهت ارزیابی اثر اسانس آویشن شیرازی به همراه اسانس دارچین و دمای نگهداری بر باکتری *Bacillus cereus* یک مدل آزمایشی چندعاملی (Multi-factorial) طراحی شد. این مدل شامل دو گروه نمونه‌های سوپ تجاری بود که به طور جداگانه در دو دمای ۱۰ درجه سانتی گراد (به عنوان دمای یخچالی) و دمای ۲۵ درجه سانتی گراد (به عنوان دمای اتاق) نگهداری می‌شد و در هر گروه پنج غلظت مختلف اسانس آویشن شیرازی (صفر، ۵، ۱۵، ۳۰ و  $45 \mu\text{l}$  ۱۰۰ ml<sup>-1</sup>) در ترکیب با چهار غلظت اسانس دارچین (صفر، ۵، ۱۵ و  $40 \mu\text{l}$  ۱۰۰ ml<sup>-1</sup>  $30 \times 45 \times 2$ ) اعمال شده بود. بنابراین ۴۰ حالت مختلف سوپ تهیه شد که در طی ۱۲ دوره زمانی (روزهای صفر، ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۹، ۱۲، ۱۵، ۱۸ و ۲۱) مورد آزمایش قرار گرفتند. تمامی مراحل آزمایش سه مرتبه تکرار شد که نتایج تکرارها تفاوت معنی‌داری با هم نداشتند.

سوپ جوی تجاری مورد آزمایش حاوی جو، سیر، پیاز، نمک، روغن، مونوسدیم گلوتامات، اسید سیتریک، آرد گندم و ادویه‌جات بود که بر طبق فرمول کارخانه تهیه شد. از نظر ارزش غذایی هر ۱۰۰ گرم سوپ حاوی  $9 \pm 1$  گرم پروتئین،  $1 \pm 8$  گرم چربی،  $1 \pm 59$  گرم کربوهیدرات و  $344 \pm 17$  کیلوکالری انرژی بود. سوپ جو مزبور در حجم ۸۰ میلی لیتر،



شاخص در هر گروه آزمایشی توسط آزمون توکی (Tukey) مورد بررسی قرار گرفت.

## نتایج

### تحلیل اسانس‌ها

بازدهی بخش‌های هوایی نمونه گیاه آویشن شیرازی که در مجاورت هوا خشک شده بود، در تهیه اسانس برابر با ۱/۶۶ درصد (وزنی/حجمی) بود. درصد اجزای تشکیل‌دهنده اسانس که با استفاده از روش کروماتوگرافی گازی - طیف نگار جرمی به دست آمد، به طور خلاصه در جدول شماره ۱ نشان داده شده است. در این روش ۱۲ نوع ترکیب مختلف شناسایی شدند که ۹۱/۹ درصد از اسانس فوق را تشکیل می‌دهند. عمده‌ترین ترکیب موجود، کارواکرول متواترپن فنولی (Phenolic Monoterpene Carvacrol) (۷۱/۱۲ درصد) تحت سیستم عامل ویندوز (Gamma-terpinene) درصد و سایر ترکیبات مهم شامل ۷-ترپین (۷/۳۴ درصد)، α-پیئن (eucalyptol) (alpha-pinene) (۴/۴ درصد) و یوکالیپتو (۳/۳۷ درصد) بود.

غلظت‌های معین اسانس‌ها تلقیح شد تا به میزان نهایی  $10^3$  CFU ml<sup>-1</sup> *Bacillus cereus* در آنها رسید. رقت‌های متوالی ۱۰ برابر حاوی آب پیتونه ۰/۱ درصد (مرک، آلمان) از نمونه‌های مذبور تهیه شد و از این لوله‌ها کشت سطحی بر روی BHI Agar صورت پذیرفت (۳۷ درجه سانتی‌گراد به مدت ۲۴ ساعت) و این شمارش باکتری‌ها طی ۲۱ روز نگهداری نمونه‌ها ادامه یافت.

### تحلیل آماری

میانگین داده‌های حاصل از سه بار آزمایش گرفته شد و نمونه‌های حاوی مقادیر بالاتر از  $10^7$  CFU ml<sup>-1</sup> و کمتر از  $10^2$  CFU ml<sup>-1</sup> مورد ارزیابی قرار نگرفت. تأثیر غلظت‌های مختلف اسانس آویشن شیرازی به همراه دارچین، دمای نگهداری و مدت زمان نگهداری بر تغییرات لگاریتم تعداد باکتری در نمونه‌های سوب به کمک نرم‌افزار SPSS 16.0 (SPSS) تحت سیستم عامل ویندوز) و توسط آزمون آنالیز واریانس یک طرفه آنوفا (ANOVA) با حد معنی‌دار  $p < 0.05$  و آزمون ضریب همبستگی انجام گرفت. سپس اختلافات

جدول شماره ۱- نتایج آنالیز اسانس آویشن شیرازی مورد بررسی با استفاده از GC/MS

نام ترکیب	زمان استخراج (min)	درصد
توچن (Thujene)	۹.۳۰	۰/۱۹
آلfa پینین	۹.۳۷	۴/۲۶
بتا پینین	۹.۷۶	۰/۴۳
بتا میرسین (Beta-Myrcene)	۹.۸۵	۰/۸۵
اوکالیپتو (Eucalyptol)	۱۰.۲۴	۳/۳۷
گاما ترپینین	۱۰.۵۵	۷/۳۴
لیتلول	۱۰.۹۰	۰/۷۸
تیمول متیل اتر	۱۲.۳۶	۰/۴۷
کارواکرول متیل اتر	۱۲.۴۳	۰/۴۶
کارواکرول	۱۲.۹۹	۷۱/۱۲
ترنس کارفیلن	۱۴.۱۸	۰/۴۱
گلوبولول	۱۵.۸۲	۲/۳۲
جمع	-	۹۱/۹۰



### اثرات حسی اسانس‌ها در سوپ تجاری

بهترین غلظت‌های اسانس‌ها برای سوپ جو تجاری غلظت‌های صفر و  $5 \mu\text{l}$  در  $100 \text{ ml}^{-1}$  دارچین به همراه غلظت  $15 \mu\text{l}$  در  $100 \text{ ml}^{-1}$  آویشن شیرازی بود. با این حال تمامی غلظت‌های اسانس‌ها تقریباً درجه کیفی خوب تا خیلی خوب را کسب کردند (جدول شماره ۳).

بازدهی پوست خشک شده درخت دارچین نیز، در تهیه اسانس برابر با  $4/6$  درصد (وزنی/حجمی) بود. بر اساس نتایج حاصل از روش رنگ‌نگاری گازی ۹ نوع ترکیب مختلف شناسایی شدند که  $96/90$  درصد از اسانس فوق را تشکیل می‌دهند (جدول شماره ۲). عمده‌ترین ترکیب موجود، سینامالدهاید (Cinnamon Aldehyde) به میزان  $79/10$  درصد و سایر ترکیبات مهم شامل سینامیل استات (Cinnamyl Acetate) ( $5/23$  درصد)، اوژنول (Eugenol) ( $4/27$  درصد) و کاربوبیلن (Caryophyllene) ( $3/3$  درصد) بود.

جدول شماره ۲- نتایج آنالیز اسانس دارچین مورد بررسی با استفاده از GC/MS

نام ترکیب	زمان استخراج (min)	درصد
ترپینن ۴-ال	۱۰,۳۷	۰/۶۱
و-۱-سیتول	۱۳,۸۳	۰/۶۰
لینالول	۳۴,۵۱	۲/۶۴
آلتا ترپینول	۴۴,۳۷	۰/۷۰
کاربوبیلن	۵۵,۸۲	۳/۲۶
سینامالدهاید	۶۵,۳۵	۷۹/۱۰
اوژنول	۷۹,۶۴	۴/۲۷
سینامیل استات	۷۱,۶۴	۵/۲۳
کومارین	۸۴,۱۶	۰/۶۹
جمع	-	۹۶/۹۰

جدول شماره ۳- نتایج آزمون اثرات حسی اسانس‌های دارچین و آویشن شیرازی در سوپ تجاری

میانگین پذیرش حسی $\pm$ خطای معیار	غلظت اسانس دارچین در نمونه سوپ ( $\mu\text{l } 100 \text{ ml}^{-1}$ )	غلظت اسانس آویشن شیرازی در نمونه سوپ ( $\mu\text{l } 100 \text{ ml}^{-1}$ )
$1/38 \pm 7/71$	.	.
$1/06 \pm 8/07$	۵	.
$1/34 \pm 8/14$	۱۵	.
$1/46 \pm 7/85$	۳۰	.
$1/51 \pm 7/07$	۴۵	.
$1/23 \pm 8/12$	.	۵
$1/96 \pm 7/94$	۵	۵
$1/74 \pm 8/17$	۱۵	۵
$0/69 \pm 7/74$	۳۰	۵
$1/41 \pm 7/73$	۴۵	۵



ادامه جدول شماره ۳

میانگین پذیرش حسی ± خطای معیار	غلظت اسانس دارچین در نمونه سوب ( $\mu\text{l } 100 \text{ ml}^{-1}$ )	غلظت اسانس آویشن شیرازی در نمونه سوب ( $\mu\text{l } 100 \text{ ml}^{-1}$ )	غلظت اسانس آویشن شیرازی در نمونه سوب ( $\mu\text{l } 100 \text{ ml}^{-1}$ )
$1/03 \pm 7/92$	۱۵	۱۵	.
$1/43 \pm 7/81$	۱۵	۱۵	۵
$1/52 \pm 7/31$	۱۵	۱۵	۱۵
$1/76 \pm 7/11$	۱۵	۱۵	۳۰
$1/04 \pm 7/09$	۱۵	۱۵	۴۵
$1/47 \pm 7/12$	۳۰	۳۰	۰
$1/53 \pm 7/27$	۳۰	۳۰	۵
$1/39 \pm 7/94$	۳۰	۳۰	۱۵
$1/37 \pm 7/05$	۳۰	۳۰	۳۰
$0/86 \pm 7/02$	۳۰	۳۰	۴۵

غلظت‌های اسانس دارچین به تنها یک تاثیر معنی‌داری بر مهار رشد باکتری *Bacillus cereus* ندارد. غلظت‌های  $30 \text{ ml}^{-1}$  اسانس آویشن شیرازی در مقایسه با غلظت‌های دیگر آن (صفرا،  $5 \text{ ml}^{-1}$  و  $100 \text{ ml}^{-1}$ ) در دمای مزبور بدون این که اثر سینزیزیکی با اسانس دارچین (صفرا،  $5 \text{ ml}^{-1}$  و  $100 \text{ ml}^{-1}$ ) داشته باشد به طور معنی‌داری موجب کاهش رشد باکتری *Bacillus cereus* شد.

داده‌ها توسط آزمون پراکشن دوطرفه ANOVA مورد تحلیل قرار گرفت و نتایج نشان داد که در دمای  $10^\circ\text{C}$  درجه سانتی‌گراد به طور معنی‌داری آویشن شیرازی و دارچین می‌تواند به طور معنی‌داری موجب مهار رشد باکتری مزبور شود ( $p < 0.05$ ). در صورتی که چنین اثر ترکیبی بین اسانس‌ها در دمای  $25^\circ\text{C}$  درجه سانتی‌گراد مشاهده نشد.

## بحث

در ایران از دیرباز استفاده از ترکیب دو یا چند ادویه با هم جهت ایجاد طعم، بو و رنگ و نهایتاً خوشمزگی غذا مرسوم بوده است و اثرات ضدمیکروبی این اسانس‌ها به عنوان نگهدارنده‌های غذایی در مطالعات مختلف بارها مورد تأیید

## اثر اسانس‌ها و دمای نگهداری بر رشد باکتری

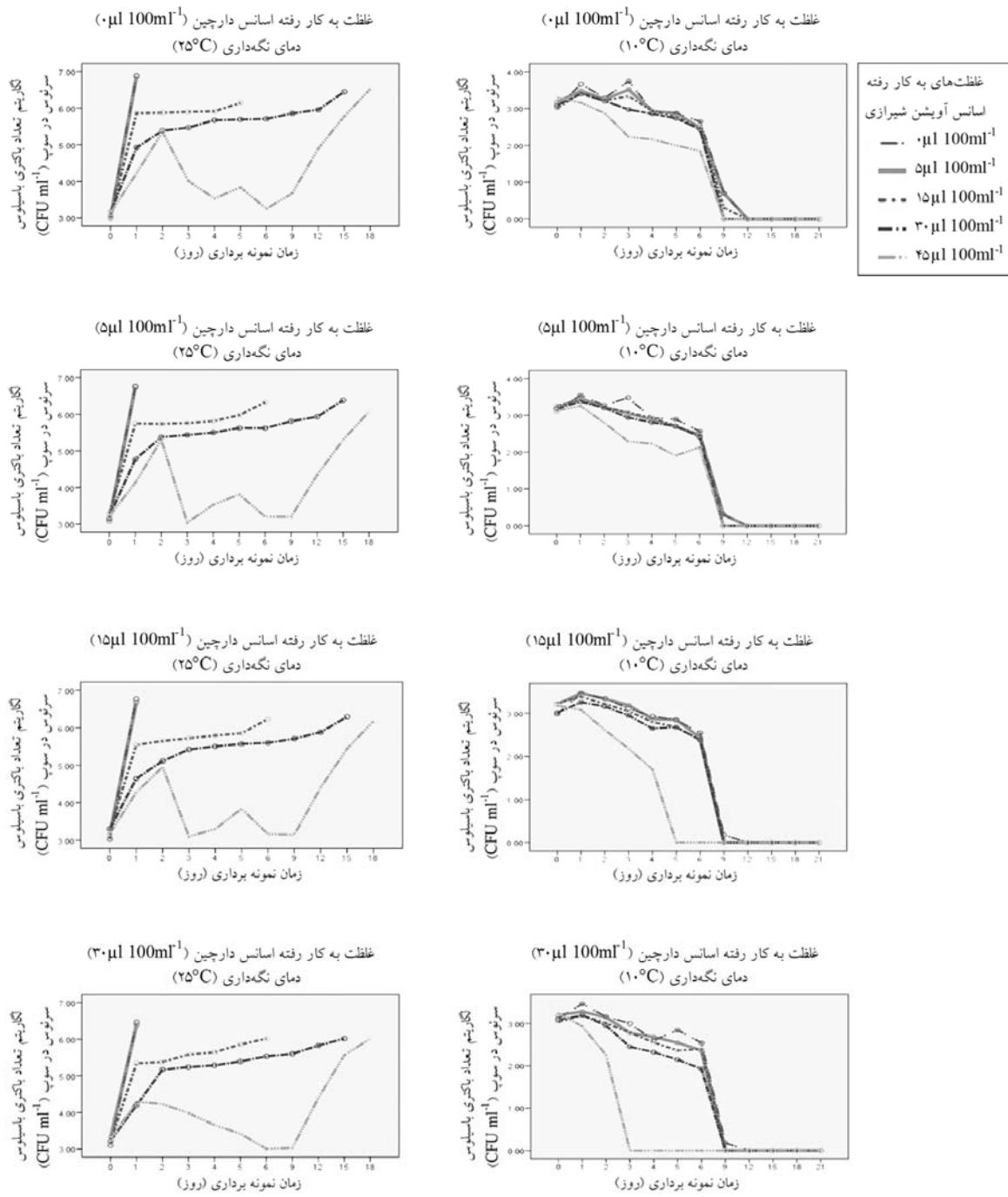
### در سوب جو تجاری

دمای نگهداری تأثیر معنی‌داری بر رشد باکتری *Bacillus cereus* در نمونه‌ها داشت ( $p < 0.05$ ). به طوری که دمای  $10^\circ\text{C}$  درجه سانتی‌گراد به طور قابل ملاحظه‌ای باعث کاهش رشد باکتری نسبت به دمای  $25^\circ\text{C}$  درجه سانتی‌گراد شده بود. بنابراین جهت بررسی اثر مهاری اسانس‌ها بر رشد باکتری *Bacillus cereus* در طی ۲۱ روز، نمونه‌های مورد بررسی در دو گروه آماری (نگهداری شده در  $10^\circ\text{C}$  و  $25^\circ\text{C}$  درجه سانتی‌گراد) مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج حاصل از بررسی میزان رشد باکتری مورد نظر در نمونه‌های مدل غذایی در نمودار شماره ۱ ارایه شده است.

در دمای نگهداری  $10^\circ\text{C}$  درجه سانتی‌گراد اسانس‌ها در ترکیب با هم توانستند به طور معنی‌داری موجب کاهش تعداد باکتری شوند. این کاهش در غلظت  $45 \text{ ml}^{-1}$  اسانس آویشن شیرازی به همراه  $20 \text{ ml}^{-1}$  دارچین مشاهده شد و کاربرد هر یک از اسانس‌ها به طور جداگانه و همچنین به صورت توأم در قالب سایر غلظت‌های نام برده نتوانست موجب کاهش معنی‌دار باکتری شود (نمودار شماره ۱).

در دمای  $25^\circ\text{C}$  درجه سانتی‌گراد اثر مهاری ترکیبی بین اسانس‌های دارچین و آویشن شیرازی مشاهده نشد. همچنین نتایج نشان داد که در دمای  $25^\circ\text{C}$  درجه سانتی‌گراد هیچ یک از

## اثر ترکیبی اسانس دارچین و ...



نمودار شماره ۱ - روند رشد باکتری *Bacillus cereus* ( $\log_{10}$  CFU ml<sup>-1</sup>) در دو دمای نگهداری ۱۰ (سمت راست) و ۲۵ درجه سانتی گراد (سمت چپ) حاوی غلظت‌های مختلف اسانس دارچین (صفر، ۵، ۱۵ و ۳۰  $\mu\text{l}$  100 ml<sup>-1</sup> آویشن شیرازی (صفر، ۱۵، ۳۰ و ۴۵  $\mu\text{l}$  100 ml<sup>-1</sup>) در مدت نگهداری (۲۱ روز) در نمونه سوپ جو تجاری

مقایسه با ۲۵ درجه سانتیگراد از نظر آماری قابل توجه میباشد و بهترین نتایج مهار رشد باکتری در دمای ۱۰ درجه سانتیگراد در نمونه دارای غلظت‌های  $100\text{mL}^{-1}$  اسانس دارچین به همراه  $45\text{ }\mu\text{l }100\text{mL}^{-1}$  اسانس آویشن شیرازی به دست آمد. اما در دمای ۲۵ درجه سانتیگراد هیچ‌گونه اثر مهاری بر رشد باکتری توسط اسانس دارچین به تنها ی و همچنین دو اسانس به صورت سینزیکی مشاهده نشد. هر چند اسانس آویشن شیرازی به تنها ی در غلظت‌های  $30\text{ mL}^{-1}$  و  $45\text{ mL}^{-1}$  توانست به طور معنی‌داری موجب کاهش رشد *Bacillus cereus* شود.

با توجه به این که بیشترین اجزای حاصله از تجزیه دو اسانس آویشن شیرازی و دارچین با استفاده از روش GC/MS به ترتیب کارواکرول ( $71/12$  درصد) و سینامالدھاید ( $79/10$  درصد) بود، نتایج به دست آمده از بررسی اثرات ضدبакتریایی این اجزا در مدل‌های مختلف غذایی در مطالعات پیشین قابل توجه میباشد.

مشابه نتایج به دست آمده از غلظت‌های مختلف دو اسانس دارچین و آویشن شیرازی در مطالعه کنونی، اولتی (Ultee) ( $2000$ ) در مطالعه خود از عصاره کارواکرول به میزان  $0/15$  تا  $1\text{ g}^{-1}$  در دمای  $17$  درجه سانتیگراد در برنج پخته حاوی  $50\text{ }\mu\text{l }$  استفاده نمود که تعداد باکتری‌ها در مقایسه با گروه کنترل به میزان قابل توجهی کاهش یافت. در حالی که کاربرد اسانس دارچین (*Sage Oil*) به میزان  $0/2\text{ g}^{-1}$  تا  $0/5\text{ }\mu\text{l }$  علیه *Bacillus cereus* موجود در برنج غیر مؤثر بود [۲۲]. به طور کلی میتوان چنین استنباط کرد که خصوصیات ضدبакتریایی کارواکرول بیش از سینامالدھاید است [۲].

پیش از این عنوان شده بود که سینامیک آلدید در غلظت‌های مشابه کارواکرول و تیمول، سبب مهار رشد *E.coli* O157:H7 و سالمونلا تیفی موریوم نمی‌شود و غشای خارجی سلول را تجزیه ننموده و ATP آن تخلیه نمی‌شود. ولی گروه کربونیل آن با اتصال به پروتئین‌ها از عمل دکربوکسیلاسیون اسید آمینه در انتروباکتر آثروژنر جلوگیری می‌کند [۲۸].

قرار گرفته است. لذا در این مطالعه تصمیم گرفته شد که از ترکیب دو اسانس دارچین و آویشن شیرازی جهت بررسی اثرات ضدبacterی و همچنین ایجاد یک چاشنی جدید استفاده شود. مطالعات پیشین نشان داده است که اگر به جای یک اسانس به عنوان نگهدارنده غذایی دو یا چند اسانس با هم مورد استفاده قرار گیرد، با کاربرد غلظت‌های کمتری از آنها می‌توان ضمن دستیابی به خواص ضدبacterی قابل قبول در غذا به حفظ خصوصیات حسی و تغذیه‌ای آن نیز کمک نمود [۱،۳].

در مطالعات بسیاری اثرات کاربرد اسانس‌های آویشن شیرازی و یا دارچین به همراه سایر اسانس‌های به عنوان نگهدارنده غذایی مورد بررسی قرار گرفته است. سینزیسم بین دو اسانس روغنی زمانی مشاهده می‌شود که اثر ضدبacterی ترکیبی آنها بیش از اثر کاربرد هر یک از آنها به تنها ی باشد [۴].

در مطالعه هسیه و همکاران (۲۰۰۱) به منظور افزایش اثرات مهاری سینزیکی، از ترکیب  $3$  عصاره گیاهی (دارچین، موسیر و شهد کورنی) به نسبت‌های مختلف ( $1:1:1$ ) بر رشد  $15$  گونه باکتریایی استفاده شد که تحت نسبت‌های مزبور خاصیت ضدبacterیایی مطلوبی به دست آمد [۱۵].

نتایج به دست آمده از مطالعات دیگر نشان داد که افزایش فعالیت ضدبacterی اسانس آویشن شیرازی و دارچین به همراه سایر اسانس‌های گیاهی افزایش داشت [۲۱،۲۵،۲۶] والرو (Valero) و همکاران (۲۰۰۵) نشان دادند که اثرات باکتریوسیدال سینامالدھاید علیه *Bacillus cereus* به همراه تیمول افزایش می‌یابد [۱۷،۲۷].

در این مطالعه نیز اثر ترکیبی اسانس دارچین (صفر،  $5$ ،  $15$  و  $20\text{ }\mu\text{l }100\text{mL}^{-1}$ ) و آویشن شیرازی (صفر،  $5$ ،  $15$ ،  $30$  و  $45\text{ }\mu\text{l }100\text{mL}^{-1}$ ) بر مهار رشد *Bacillus cereus* در سوپ جو تجاری در دو دمای  $10$  و  $25$  درجه سانتیگراد طی  $21$  روز مورد بررسی قرار گرفته است که این اثر در دمای‌های مختلف نگهداری متفاوت بود.

بر اساس نتایج به دست آمده مهار رشد باکتری توسط ترکیب دو اسانس در دمای نگهداری  $10$  درجه سانتیگراد در



در مطالعه حاضر نیز اثر مهاری انسانس دارچین به طور سینزیتیکی همراه با انسانس آویشن شیرازی بر روی رشد *Bacillus cereus* تنها در دمای ۱۰ درجه سانتیگراد مشاهده شده است.

میثاقی و آخوندزاده بستی (۲۰۰۶) مهار رشد باکتری *Bacillus cereus* را در محیط BHI Broth توسط انسانس آویشن شیرازی در دمای ۱۰ درجه سانتیگراد با غلظت  $10\text{ }\mu\text{l ml}^{-1}$  مشخص کردند. به طور کلی عوامل زیادی در شناسایی اثر ضدبacterیوبی یک غلظت خاص از انسانس‌های روغنی مؤثر می‌باشد؛ از جمله خصوصیات داخلی غذا (نظیر میزان pH و ...)، خصوصیات خارجی غذا (نظیر دما و بسته‌بندی و ...) و همچنین مشخصات سویه‌ای و میزان تلقیح میکروارگانیسم‌ها و نهایتاً وضعیت فیزیکی غذا (به صورت ژل، امولسیون، خشک، مایع و ...) می‌باشد [۲]. بر اساس مطالعات اسмید (Smid) و گوریس (Gorris) (۱۹۹۹) نیز باید جهت حفظ خصوصیت ضدبacterیایی انسانس‌های گیاهی در غذا از غلظت‌های بالاتر انسانس در مقایسه با غلظت‌های مشابه در محیط‌های آزمایشگاهی استفاده نمود [۸]. در مطالعه حاضر نیز در دمای ۱۰ درجه سانتیگراد هیچ‌کدام از غلظت‌های انسانس‌های آویشن شیرازی یا دارچین به تنهایی نتوانستند مانع رشد باکتری *Bacillus cereus* در سوب تجاري شوند.

یافته‌های این مطالعه مؤید اثر سیزرنگستی انسانس دارچین و آویشن شیرازی بر مهار رشد باکتری *Bacillus cereus* در دمای یخچالی می‌باشد. با کاربرد ترکیبی این انسانس‌ها ضمن فراهم آمدن اثرات ضد میکروبی مناسب، می‌توان به اغذیه‌ای با طعم و رایحه دلخواه دست یافت. همچنین بررسی اثر چنین انسانس‌های گیاهی و مکانیسم عمل آنها بر سایر باکتری‌های بیماری‌زا می‌تواند در راهبرد حذف افودنی‌های شیمیایی مضر از فرآورده‌های غذایی مؤثر باشد.

در مقابل، کارواکرول دارای یک گروه هیدروکسیلی متصل به حلقه فنولی می‌باشد که سبب قابل نفوذ شدن غشای سلولی می‌گردد و از طریق قرار گرفتن در بین زنجیره‌های اسیدهای چرب غشای سلولی باکتری *Bacillus cereus* موجب تخریب آن می‌شود [۲۲]. این تغییر ساختار فیزیکی باکتری منجر به گستردگی و عدم ثبات غشا، افزایش حالت مایع غشا و در نتیجه افزایش قابلیت نفوذ غیرفعال در آن می‌گردد [۲۵]. در مطالعه دیگری از اولتی (۱۹۹۹) نشان داده شد که پس از مواجهه باکتری *Bacillus cereus* با کارواکرول مقداری ATP در داخل سلول در مقایسه با خارج سلول و همچنین پتانسیل غشایی سلول‌ها در مرحله رشد نمایی پس از افزودن کارواکرول کاهش مشخص یافته که دال بر ضعیف شدن نیروی محركه پرتوونی در باکتری مذبور بوده است [۲۲].

در مطالعه دی پاسکووا (Di Pasqua) و همکاران (۲۰۰۶) انسان‌های روغنی لیمو، دارچین، کارواکرول و اوژنول از طریق تغییر در ترکیب اسیدهای چرب غشا و زنجیره‌های طویل اسیدهای چرب اشباع سویه‌های سالمونلا و اشريشیاکلی سیستمهای دندانی شده است [۲۹].

پیش از این اثرات ضد میکروبی اسانس دارچین (توسط والرو؛ ۲۰۰۶) و آویشن شیرازی (توسط میثاقی و آخوندزاده بستی؛ ۲۰۰۶) علیه باکتری *Bacillus cereus* نشان داده شده است [۲۷]. والرو (۲۰۰۶) تأثیر سینامالدهاید بر روی سیتیک رشد چهار سویه *Bacillus cereus* در آبگوشت هویج تندا لیزه شده را در دماهای نگهداری ۵ تا ۱۶ درجه سانتیگراد مورد بررسی قرار داد و نشان داد که افزودن ۲ میکرولیتر سینامالدهاید در ۱۰۰ میلی لیتر آبگوشت هویج در حرارت کمتر از ۸ درجه سانتیگراد، قادر به جلوگیری از جوانهزنی اسپورهای سویه‌های سرمادوست *Bacillus cereus* در طی ۶۰ روز شده است. ولی در دماهای بالاتر از ۱۲ درجه سانتیگراد قادر به جلوگیری از رشد باکتری نبوده است [۲۱].



## منابع

- 1.** Akhondzadeh Basti A, Misaghi A and Khaschabi D. Growth response and modeling of the effects of *Zataria multiflora* Boiss. Essential oil, pH and temperature on *Salmonella typhimurium* and *Staphylococcus aureus*. *LWT-Food Sc. Tech.* 2007; 40: 973 - 81.
- 2.** Burt S. Essential oils: their antibacterial properties and potential applications in foods - a review, *Int. Food Microbiol.* 2004; 4 (3): 233 - 53.
- 3.** Moosavy MH, Akhondzadeh Basti A, Misaghi A, Zahraei Salehi T, Abbasifar R, Ebrahimzadeh Mousavi HA, Alipour M, Razavi NE, Gandomi H and Noori N. Effect of *Zataria multiflora* Boiss. essential oil and nisin on *Salmonella typhimurium* and *Staphylococcus aureus* in a food model system and on the bacterial cell membranes. *Food Res. Int.* 2008; 41 (10): 1050 - 7.
- 4.** Davidson PM, Chemical preservatives and natural antimicrobial compounds. Doyle MP, Beuchat LR and Montville TJ. (Eds.), *Food Microbiology, Fundamentals and Frontiers*, ASM Publications, Washington, DC, 1997, pp: 520 - 56.
- 5.** Hao YY, Brackett RE and Doyle MP. Efficacy of plant extracts in inhibiting *Aeromonas hydrophila* and *Listeria monocytogenes* in refrigerated cooked poultry. *Food Microbiol.* 1998; 15: 367 - 78.
- 6.** Palmer S, Stewart J and Fyfe L. The potential application of Plant essential oils as natural food preservatives in soft cheese. *Food Microbiol.* 2001; 18: 463 - 70.
- 7.** Ghahreman A. Flora of Iran. Research Institute of Forests and Rangelands. Iran. 1986, pp: 102 - 5.
- 8.** Smid EJ and Gorris LGM. Natural antimicrobials for food preservation. In: Rahman MS. *Handbook of Food Preservation*. Marcel Dekker Inc. New York. 1999, pp: 285 - 308.
- 9.** Ali MS, Saleem M, Ali Z and Ahmad VU. Chemistry of *Zataria multiflora* (Laminaceae). *Phytochem.* 2000; 55: 933 - 6.
- 10.** Hosseinzadeh H, Ramezani M and Salmani GA. Antinociceptive, anti-inflammatory and acute toxicity effects of *Zataria multiflora* Boiss extracts in mice and rats. *J. Enthopharmacol.* 2000; 73: 379 - 85.
- 11.** Wijesekera ROB, Jayewardene AL and Rajapakse L S. Volatile constituents of leaf, stem and root oils of cinnamon (*Cinnamomum zeylanicum*). *J. Sc. Food and Agric.* 2006; 25 (10): 1211 - 20.
- 12.** Chen CP. Development and Characterization of the Natural Antimicrobials. M.Sc. Thesis, National Pingtung University of Science and Technology. Pingtung, Taiwan. 1998, pp: 76 - 103.
- 13.** Chang HW. Antibacterial effect of spices and vegetables. *Food Industries (ROC)*. 1995; 27: 53 - 61.
- 14.** Jay MJ. Modern Food Microbiology. 6nd ed. An Aspen Publication. USA. 2000, pp: 441-456.
- 15.** Hsieh PC, Mau JL and Huang SH. Antimicrobial Effect of Various Combinations of Plant Extracts. *Food Microbiol.* 2001; 18: 35 - 43.
- 16.** Yamazaki K, Yamamoto T, Kawai Y and Inoue N. Enhancement of antilisterial activity of essential oil constituents by nisin and diglycerol fatty acid ester. *Food Microbiol.* 2004; 21: 283 - 9.
- 17.** Pol LE and Smid EJ. Combined action of nisin and carvacrol on *Bacillus cereus* and *Listeria monocytogenes*. *Lett. Applied Microbiol.* 1999; 29: 166 - 70.
- 18.** Varnam AH and Evans MG. Foodborne Pathogens: An Illustrated Text, Section 13. *Bacillus*. Washington DC, 1991, pp: 266 - 87.
- 19.** Kramer JM and Gilbert RJ. *Bacillus cereus*



and other *Bacillus* species: Doyle MP. *Foodborne Bacterial Pathogens*. Marcel Dekker Inc. New York. 1989, pp: 21 - 70.

**20.** CDC. *Communicable Disease Report*. 1986; 35 (25): 408 - 10.

**21.** Valero M and Frances E. Synergistic bactericidal effect of carvacrol, cinnamaldehyde or thymol and refrigeration to inhibit *Bacillus cereus* in carrot broth. *Food Microbiol*. 2006; 23: 68 - 73.

**22.** Ultee A and Smid EJ. Influence of carvacrol on growth and toxin production by *Bacillus cereus*. *Int. J. Food Microbiol*. 2001; 64 (3): 373 - 8.

**23.** Misaghi A and Akhondzadeh Basti A. Effect of *Zataria multiflora* Boiss. Essential oil and nisin on *Bacillus cereus* ATCC 11778. *Food Control* 2007; 18 (9): 1043 - 9.

**24.** Larmond E, Butter G, Mackie DA, Paste LM. Laboratory methods for sensory evaluation of food. Research Branch, Agriculture Canada Publication 1864/E. Ministry of Supply and Services. Canada. 1991, pp: 64 - 7.

**25.** Ultee A, Bennik HJ and Moezelaar R. The phenolic hydroxyl group of carvacrol is essential for action against the food-borne pathogen *Bacillus*

*cereus*. *App. Environ. Microbiol*. 2002; 68: 1561 - 8.

**26.** Pajohi MR, Tajik H, Farshid AA, Akhondzadeh Basti A, Hadian M. Effects of *Mentha longifolia* L. Essential Oil and Nisin Alone and in Combination on *Bacillus cereus* and *Bacillus subtilis* in a Food Model and Bacterial Ultrastructural Changes. *Foodborne Pathgens and Disease*. 2011; 8 (2): 283 - 90.

**27.** Valero M and Giner MJ. Effect of antimicrobial components of essential oils on growth of *Bacillus cereus* INRA L2104 in and the sensory qualities of carrot broth. *Int. J. Food Microbiol*. 2006; 106 (1): 90 - 4.

**28.** Wendakoon CN, Sakaguchi M. Inhibition of amino acid decarboxylase activity of *Enterobacter aerogenes* by active components in spices. *J. Food Protec*. 1995; 58 (3): 280 - 3.

**29.** Di Pasqua R, Hoskins N, Betts G, Mauriello G. Changes in membrane fatty acids composition of microbial cells induced by addiction of thymol, carvacrol, limonene, cinnamaldehyde, and eugenol in the growing media. *J. Agric. Food Chem*. 2006; 54 (7): 2745 - 9.

